



RISSE IM WOHLBEFINDEN

Trockene, spröde und rissige Fußhaut sind Phänomene, die fast jeder Mensch an sich beobachten kann. Manchmal sind sie mit Juckreiz und Spannungsgefühlen verbunden, manchmal ist es auch nur ein diffuses Gefühl des Missbehagens.

Das allein wäre schon Grund genug, etwas dagegen zu unternehmen. Trockene und spröde Fußhaut birgt aber immer auch die Gefahr, dass die Hornhautbildung sich vermehrt, dass Risse entstehen und die Gefahren für bakterielle Entzündungen sich erhöhen.

Vorbeugende Pflege der Füße, auch unter Einsatz geeigneter Pflegemittel, macht Füße nicht nur schöner und ansehnlicher. Ein ausgeglichener Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Fußhaut erzeugt ein Frische- und Wohlgefühl, dass sich auf den ganzen Körper auswirkt. Darum sollte die Fußpflege mit zu Ihrem täglichen Beautyprogramm gehören. **Besonders wichtig ist es, die natürliche Schutzfunktion der Haut nachhaltig zu stabilisieren.**

MEINE PFLEGE-EMPFEHLUNG FÜR SIE:

Allpresan® FUSS SPEZIAL Schaum-Cremes wurden speziell für trockene und spröde Haut entwickelt. Sie stabilisieren den Feuchtigkeitshaushalt, glätten die Haut und verbessern die Hautstruktur. Ihre besondere Verträglichkeit wird vom Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB) bestätigt*.



ALLPRESAN® FUSS SPEZIAL
SCHAUM-CREME 5 % Urea
Trockene und raue Haut

- ☐ morgens
- ☐ abends
- ☐ morgens u. abends



ALLPRESAN® FUSS SPEZIAL
SCHAUM-CREME 10 % Urea
Sehr trockene bis schuppige Haut

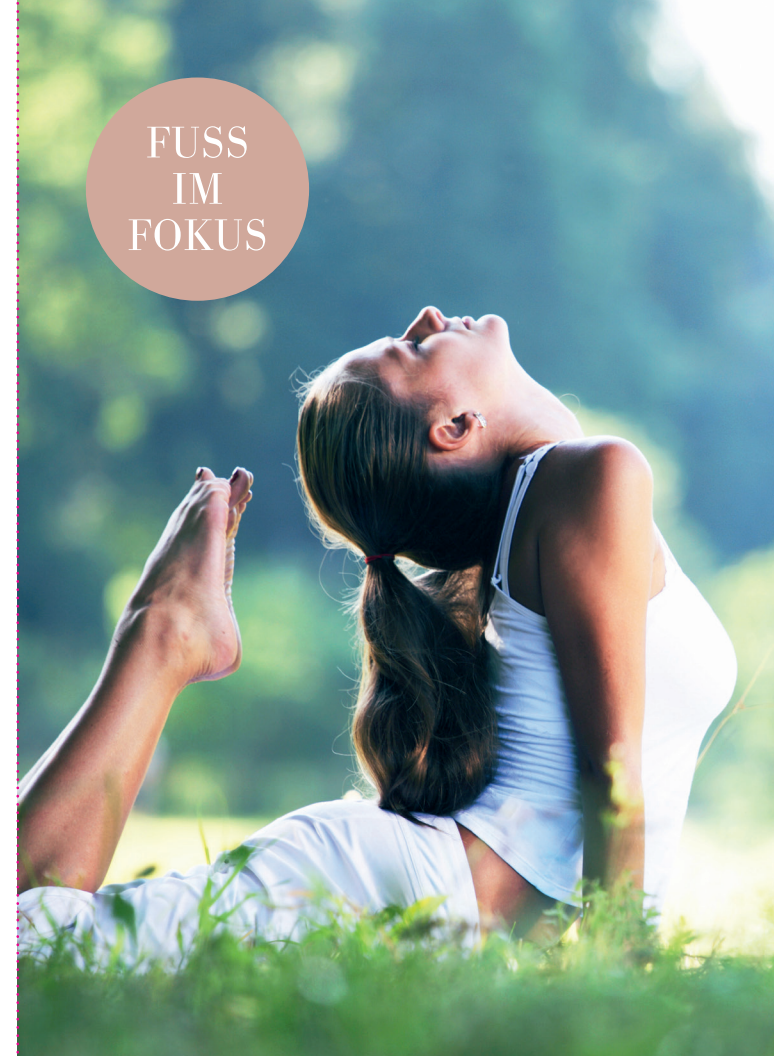
- ☐ morgens
- ☐ abends
- ☐ morgens u. abends

Diese Broschüre wurde Ihnen überreicht von:

TROCKENE UND SPRÖDE FUSSHAUT

Unter wissenschaftlicher Mitarbeit
von Dr. med. Rainer Thiede, Kevelaer

Allpresan®
Gesunde Haut. Gesundes Ich.



FUSS
IM
FOKUS

FÜSSE MIT GLEICHGEWICHTSSTÖRUNG

Bei gesunder Haut ist das Verhältnis zwischen Feuchtigkeit und deren Verdunstung über die Hautoberfläche ausgeglichen. Sie reguliert den Wasserverlust durch Feuchthaltefaktoren wie Urea (Harnstoff). Körpereigene Hautfette (Lipide) bauen ein „Schutzschild“ für die oberste Hautschicht auf.

Bei trockener Fußhaut ist das Gleichgewicht gestört: Der Feuchtigkeitsverlust überwiegt, die Haut wird immer trockener, ihre natürliche Schutzbarriere wird durchlässiger.

Trockene Fußhaut ist weitgehend unabhängig von Hauttyp oder Hautzustand. Ob Sie eher trocken-fettarme, fett-feuchte, empfindliche oder normale Haut haben – die Füße sind immer anfällig für Austrocknung und Sprödigkeit. Das liegt an ihrer besonderen Beanspruchung, oft aber auch an mangelnder Pflege und Achtsamkeit.

Typische Symptome:

- Raue, spröde, rissige Haut
- Unangenehmes Spannungsgefühl
- Juckreiz

Typische Gefahrenquellen:

- Vermehrte Hornhautbildung
- Risse in der Hornhaut, manchmal bis in tiefere Hautschichten
- Bakterielle Infektionen, Pilzinfektionen



KLEINE TIPPS MIT GROSSER WIRKUNG

Beachten Sie im Alltag einfach ein paar Punkte – und Sie beugen einer Austrocknung der Haut effektiv vor:

- Nicht zu heiß baden oder duschen – dadurch werden Fette und feuchtigkeitsbindende Stoffe gelöst und weggespült
- Nach jeder Reinigung die Füße eincremen
- Einmal wöchentlich abgestorbene Hautschüppchen mit einem Fuß-Peeling entfernen
- Zu viel Sonne vermeiden
- Baumwollsocken tragen und diese bei mindestens 60° waschen
- Keine zu engen Schuhe tragen und diese regelmäßig wechseln

FEUCHTER IST GESÜNDER

Trockene Haut braucht Feuchtigkeit. Und wenn diese nicht in ausreichendem Maße selbst produziert wird, sollte sie von außen zugeführt werden. Urea-haltige Schaum-Cremes sind hierfür optimal. Sie erhöhen den körpereigenen Feuchthaltefaktor, dadurch steigt das Wasserbindungsvermögen und der Hautzustand bessert sich.

Optimal wirksam ist die Fußpflege mit Schaum-Cremes zwei Mal am Tag: nach der Morgenwäsche und vor dem Schlafengehen. Wichtig dabei sind, wie bei vielen Pflegeanwendungen, die Regelmäßigkeit und die Kontinuität über einen längeren Zeitraum.

PATENTIERTE WIRKFORMEL

Die Allpresan® Schaum-Creme bildet ein feinmaschiges Netz auf der Haut, versorgt sie mit Feuchtigkeit und schützt sie so vor äußeren Einflüssen ohne Wärmestau.

